

Einen lustigen Knetball basteln

Gerade wenn man viel sitzen muss, etwas hibbelig ist oder mal so richtig wütend, kann es helfen einen lustigen Knetball zur Hand zu haben.

Den kann man, wie der Name schon sagt, kneten, aber auch mal gegen die Wand oder auf den Boden werfen. Das sprecht Ihr aber am besten mit Euren Eltern ab. Kaputt gehen sollte dabei natürlich nichts 😊



Die Anleitung findet Ihr auf den nächsten Seiten.



Wenn Ihr dem Knetball mit Edding oder einem anderen wasserfesten Stift ein Gesicht malt, dann wird es richtig lustig!

Wenn Ihr möchtet könnt Ihr auch für Eure Eltern einen Knetball basteln. Das Kneten hilft nämlich auch gegen Stress und macht einfach Spaß.

Viel Spaß beim Basteln und Kneten wünscht Euch Christina Krebs vom Kinderprojekt der Frauenberatungsstelle Karlsruhe! 😊 ♀

Ihr braucht:

- ✓ Zwei Luftballons
- ✓ Trockenem Reis, Bulgur oder ähnliches ODER feinen Sand
- ✓ Eine Schere
- ✓ Einen Trichter oder eine abgeschnittene Plastikflasche
- ✓ Einen Edding oder wasserfesten Stift



Mit der Schere einen Luftballon wie im Bild abschneiden.



Den abgeschnittenen Luftballon über den Trichter stülpen und mit Reis (oder ähnlichem) befüllen. Dabei den Trichter ein bisschen schütteln, damit der Reis in den Ballon rutscht.



Wenn der Ballon gut gefüllt ist, den Luftballon vorsichtig vom Trichter ziehen. Ein bisschen Reis geht immer daneben 😊

Dann den Luftballon zuknoten. Wenn das für euch zu schwierig ist, bittet Eure Eltern oder Geschwister um Hilfe.



Den zweiten Ballon wie auf dem Bild abschneiden. Dann über die verknotete Seite des anderen Ballons stülpen.



Mit dem Edding oder wasserfesten Stift ein Gesicht auf den Ballon malen.



Spaß haben!!!

