

TEIL 1: Einführung Häusliche Gewalt

Definition, Begriffsklärung und Prävalenzen

Häusliche Gewalt / Partnerschaftsgewalt

In Deutschland keine einheitliche Definition.

Begriffe werden oft synonym benutzt.

Häusliche Gewalt bezeichnet Gewalt in engen persönlichen Beziehungen, vor allem in Partnerschaften und Familie. Sie umfasst alle Handlungen körperlicher, psychischer, sexueller und ökonomischer Gewalt.

Partnerschaftsgewalt bezieht sich speziell auf Gewalt in einer bestehenden oder ehemaligen Partnerschaft.

Unterscheidung Streit und Gewalt

Streit in der Partnerschaft	Gewalt in Paarbeziehungen
Auseinandersetzung auf Augenhöhe	Machtgefälle; Durchsetzung eigener Interessen mit Druck und Gewalt
Ziel: Klärung des Konfliktes	Ziel: Macht und Kontrolle
Auseinandersetzung spontan – aufgrund einer konkreten Situation Eskalation möglich (lautstark oder auch physisch)	Systematische, wiederholte Gewalthandlungen auf verschiedenen Ebenen, die aufseiten der Opfer zunehmend Ohnmacht und Hilflosigkeit auslösen
Frauen und Männer sind gleichermaßen involviert	Gewalthandlungen gehen überwiegend von Männern aus
→ Situativ übergreifendes KONFLIKTverhalten	→ Systematisches GEWALT- und KONTROLLverhalten

DEFINITION „Häusliche Gewalt“ / „Partnerschaftsgewalt“

- Gewalt **durch aktuelle oder ehemalige Lebenspartner** in einer häuslichen Gemeinschaft (muss aber nicht in einer gemeinsamen Wohnung stattfinden)
- **systematische Misshandlung** mit dem **Ziel, Macht und Kontrolle** auszuüben
- selten ein Einzelereignis – **meist Wiederholungstat** (häufig Gewalteskalation)

Prävalenz in Deutschland

- **Polizeiliche Kriminalstatistik (2023):** Zahl der registrierten Fälle partnerschaftlicher Gewalt ist in den letzten Jahren kontinuierlich gestiegen (2014 = 126.230 bis 2022 = 157.550, 2023 = 167.639)
- Opfer von partnerschaftlicher Gewalt waren 79,2% weiblich und 20,8% männlich
- 155 Frauen und 24 Männer wurden Opfer von Partnerschaftsgewalt mit tödlichem Ausgang
- **FRA-Studie (2014) und BMFSFJ-Studie (2004)**
 - **jede dritte bis vierte Frau in Deutschland** erlebt einmal in ihrem Leben Gewalt durch einen aktuellen oder ehemaligen Beziehungspartner
 - Besonders in **Trennungssituationen** besteht ein besonders **hohes Risiko, ernsthaft verletzt oder getötet zu werden**
 - **nur 1/3 der Betroffenen sucht Hilfe** (Polizei, Beratungsstellen o.a.)

Gewalt fängt dort an, wo Angst und Hilflosigkeit beginnen.

→ das subjektive Erleben ist entscheidend, nicht, ob bspw. die Drohung ernst gemeint war

Warnsignale

Angelehnt an das Buch „UND das soll Liebe sein? Geschichte einer bedrohlichen Beziehung“ von Rosalind B. Penfold. Beispiele:

- „Wenn er zu schnell zu viel will, bedeutet das GEFAHR“
- „Wenn seine Pläne wichtiger sind als Deine, bedeutet das GEFAHR“
- „Wenn er schlecht über Deine Freunde und Familie spricht, bedeutet das GEFAHR“
- „Wenn er Dir nachspioniert, bedeutet das GEFAHR“

Formen/Ebenen der Gewalt

- **körperlich/physisch** (z.B. Schlagen, Treten, mit Gegenständen werfen, Würgen – v.a. Angriffe gegen den Hals oder mit Waffen sind sehr gefährlich)
- **sexualisiert** (z.B. zu sexuellen Handlungen Nötigen/Zwingen, Vergewaltigung)
- **verbal/psychisch** (z.B. Beleidigen, Erniedrigen, Bedrohen; Zermürben, Verunsichern; „Gaslighting“)
- **sozial** (z.B. Kontrolle, Überwachung, Isolation, Bevormundung)
- **ökonomisch** (z.B. Kontrolle der Geldzuteilung, Erwerbsverbot)

Häusliche Gewalt als komplexes Gewaltphänomen

Gewalthandlungen finden meist auf unterschiedlichen Ebenen statt

→ die **GewaltVERHÄLTNISSE** müssen in den Blick genommen werden, nicht nur die einzelnen **Gewalt-HANDLUNGEN**

Unterscheidung hinsichtlich: Dauer des Gewaltverhältnisses, Art und Häufigkeit der Gewalthandlungen, Intensität und Gefährlichkeit, Beziehungskonstellation, gesundheitliche/soziale Folgen

- Jede körperliche Gewalt hat psychische Auswirkungen
- Jede psychische oder soziale Gewalt kann zu körperlichen Beschwerden führen
- Auch augenscheinlich harmlose Handlungen können im Geflecht des Gewaltverhältnisses höchst bedrohlich wahrgenommen werden
- v.a. psychische, soziale und ökonomische Gewalt erhöhen die Abhängigkeit der Betroffenen

Ursachen und Zusammenhänge

Menschliches Verhalten ist immer multideterminiert! – Jeder Fall ist individuell verschieden!
Erklärungsversuche dürfen das Verhalten nicht entschuldigen.

- **Gesellschaftlich-strukturelle Faktoren**
 - Soziale Konstruktion von „Männlichkeit“ und „Weiblichkeit“ (z.B. Geschlechterstereotype und -erwartungen)
 - Gesellschaftlich ungleiche Machtverhältnisse zwischen den Geschlechtern (z.B. männliche Dominanz und fehlende weibliche Autonomie)
 - Geschlechtsspezifische Sozialisation „aggressiver Potentiale“ (männlich → nach außen gerichtet; weiblich → nach innen gerichtet)
- **Situative Faktoren**
 - Isolation (z.B. Migrations- oder Fluchthintergrund; Sprachbarrieren ...)
 - Stress (z.B. Arbeitslosigkeit; schwere Krankheit; Schwangerschaft/Kinder ...)
 - Alkohol/Drogen → ACHTUNG: keine URSACHE, sondern eher VERSTÄRKER
 -

- **Faktoren auf Beziehungs-/Paarebene**
 - Traditionelle Rollenverteilung (z.B. starkes Hierarchiegefälle)
 - Statusinkonsistenz (z.B. Position in der Beziehung stimmt nicht mit Selbstbild überein)
- **Persönlichkeitsstrukturen**
 - ACHTUNG: reine Triebtäterkonzepte & Pathologisierung greifen zu kurz
 - Persönlichkeitsmerkmale (z.B. Wahrnehmungs-/Kommunikationsdefizite; geringes Selbstwertgefühl)
- **Biographische Faktoren**
 - Lernen am Modell → Gewalt als Konfliktlösungsstrategie
 - Hohes Level an diffuser Wut und Feindseligkeit (die in der Beziehung kanalisiert wird)

Gesellschaftliche Faktoren- Geschichtlicher Rückblick

1957 Gesetz zur Gleichberechtigung zwischen Mann und Frau

1958 Die Frau braucht keine Zustimmung des Mannes mehr um einen Arbeitsvertrag zu unterschreiben

1962 Frauen dürfen ein eigenes Bankkonto eröffnen

1997 Vergewaltigung in der Ehe ist eine Straftat

Dynamik der Gewalt

Unterschiedliche Ereignisse als Auslöser von Gewalteskalation möglich.

Oft wesentliche Veränderungen in den Lebensumständen, v.a. dann Gewalthandlungen wenn vorher bereits Abhängigkeit/soziale Isolation oder Kontroll- und Machtanspruch vorhanden.

Lebenszeitliche Ereignisse bei denen häusliche Gewalt erstmalig auftrat

Heirat (38%)

Zusammenziehen (34%)

Geburt eines Kindes (20%)

Trennungsentschluss (13%)

Schwangerschaft (10%)

Arbeitslosigkeit des Partners (7%)

beruflicher Aufstieg der Frau (6%)

Dynamik der Gewalt

Phasen der Gewaltspirale (nach L.E. Walker)

- **Zunehmende Spannung:**
wenig oder gestörte Kommunikation; kleinere „Vorfälle“
→ **Bagatellisierung, Erklärungsversuche, Versöhnungs-/ Besänftigungsbedürfnis**
- **Akt der Gewalt:** körperlich, sexuell, psychisch-emotional, finanziell
→ **wird als unvorhersehbar, unkontrollierbar erlebt und erzeugt Hilflosigkeit und Ohnmacht**
- **Versöhnung „Die Flitterwochen“:** Entschuldigungsversuche (liebvolle Zuwendung, Versprechungen, Geschenke); Entlastungsversuche (Vorwürfe von Provokation, Übertreibung)
→ **Hoffen auf Veränderung**
- **Ruhephase, Abschieben der Verantwortung:** Kein weiterer Missbrauch; Versprechen werden eingehalten, gewaltausübende Person schiebt jedoch Verantwortung oft auf gewaltbetroffene Person
→ **Der Vorfall wird „vergessen“**



Gründe für die Stabilisierung der Gewalt

- **psychische Faktoren**
 - Hoffnung, dass der Täter/die Täterin sich verändert
 - Verlust von Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und Selbstwert
 - Ängste (vor den Reaktionen des Partners; davor, die Kinder zu verlieren oder als verrückt erklärt zu werden)
 - Abwehrende, bagatellisierende Reaktionen der Umgebung
 - realistische Gefährdungseinschätzung (Trennung/sabsicht) erhöht das Risiko ernsthaft verletzt oder getötet zu werden)
- **ökonomische Faktoren**
 - wirtschaftliche Abhängigkeit
 - Abwägungsprozesse (Trennung kann zu Statusverlust, Armut, alleinerziehend...)
- **rechtliche Faktoren**
 - Sorge- und Umgangsrecht
 - Aufenthaltsrecht

→ **Für Betroffene ein komplexer Abwägungsprozess und keine „einfache“ Entscheidung**

TEIL 2: Folgen und Unterstützungsmöglichkeiten

Folgen der Gewalt

Physisch (akute und alte Verletzungsspuren)

→ von leichten bis schwersten Verletzungen, die Betroffene teilweise ein Leben lang begleiten

- Prellungen, Blutergüsse, Abschürfungen
- Verbrennungen, Knochenbrüche (v.a. Nasenbein, Arm- und Rippenbrüche)
- Hirnschädigungen und Schädigung innerer Organe, Narben und Entstellungen, Kiefer- und Zahnverletzungen, fehlende Zähne, Verminderte Seh- oder Hörfähigkeit, Trommelfellverletzungen
- Tod (besonderes Risiko in Trennungssituationen)

Psychisch

→ **Abhängig von der Dauer und Art der Gewalt, kann für Betroffene sehr leidvoll sein**

- in der Akutphase **Schockzustand**
(Betroffene wirken oft apathisch; es fällt ihnen oft schwer, sich in der Situation klar zu äußern)
- Systematische **Zerstörung des Selbstwertgefühls** und des Vertrauens in die eigene Wahrnehmung (v.a. psychische Gewalt kann über die Zeit die Selbstwahrnehmung zerstören; sie wissen nicht mehr, was wahr ist und was nicht)
- **Scham- und Schuldgefühle; Hilflosigkeit und Ohnmacht**
(wird verstärkt durch Schuldzuweisungen der Täter; „Hätte ich die Wurst richtig zugemacht...“)
- **Daueranspannung** („Wann kommt der nächste Angriff?“), Schlafstörungen, Ängste
- **Niedergeschlagenheit, Depression**
- **Traumafolgestörungen** (Symptome wie Vermeidung, Dauererregung und Wiedererleben können zu wirren Aussagen oder auch aggressivem Verhalten führen, was im Außen Irritation auslösen kann) → Gefahr der Retraumatisierung bei Konfrontation mit dem Täter
- **Selbstverletzendes Verhalten** und **Suizidgedanken**

Psychosomatisch

→ **andauernder körperlicher und psychischer Stress wirkt sich auch auf den ganzen Organismus aus**

- Herz-Kreislauf- / Magen-Darm-Beschwerden, Kopfschmerzen
- Gynäkologische Beeinträchtigungen und Probleme bei Schwangerschaft und Geburt
- Essstörungen (v.a. um Kontrolle erleben zu können), Sucht, Abhängigkeit (v.a. Tabak)

Sozial

→ **Gewalt in der Partnerschaft wirkt sich auch auf das gesamte soziale Gefüge der Betroffenen aus**

- reale Ängste (vor dem nächsten unkalkulierbaren Gewaltausbruch, um die Kinder, vor dem Gerede der Nachbarn oder Druck durch Familienangehörige ...)
- Trennung, Scheidung; Arbeitsplatzverlust, Wohnungswechsel; finanzielle Schwierigkeiten

In bis zu 90% der Fälle sind Kinder während der Gewalttat anwesend oder im Nebenraum, sie erleben oder hören die Gewalt

- das Miterleben von Gewalt bleibt nie ohne Folgen für Kinder
- Häusliche Gewalt gefährdet das Kindeswohl!
- oft habend Frauen keine Kraft mehr die Bedürfnisse ihrer Kinder richtig wahrzunehmen oder darauf einzugehen (weil sie z.B. sehr damit beschäftigt sind, die Bedrohung von sich und den Kindern abzuwenden)

- andererseits kann der Wunsch, Kindern ein gewaltfreies Aufwachsen zu ermöglichen Mütter darin bestärken, sich aus einer gewalttätigen Partnerschaft zu lösen
- auch nach der Trennung können Täter große Macht auf betroffene Frauen ausüben, wenn sie z.B. das geteilte Sorgerecht nutzen, um wichtige Entscheidungen zu blockieren

Unterstützungsmöglichkeiten: Was kann ich als Fachkraft tun?

Die eigene Haltung reflektieren → Welche Glaubenssätze habe ich selbst beim Thema Häusliche Gewalt?

- möglichst vorurteilsfrei, sensibel und neutral (erst mal nur zuhören)
- Sicherheit ausstrahlen (sich von den Schilderungen der Frau nicht erschrecken lassen)

Einen guten Rahmen schaffen → wichtig für Betroffene, damit sie sich öffnen können

- ruhig, geschützter Rahmen ohne Anwesenheit Dritter

Das Thema ansprechen

- Offen ansprechen was wir wahrnehmen
- behutsam nachfragen
- Entlastende Hinweise (dass sie mit dem Thema vertraut sind und es viele Betroffene gibt)

Ansprechen von Gewalt bedeutet immer eine (wichtige!) Enttabuisierung des Themas!

Die Beratungspraxis zeigt dass Betroffene sehr froh sind, wenn sie direkt nach Gewalt gefragt werden!

→ ist oft nicht leicht, wenn ich z.B. nur Vermutungen habe; hilfreich kann sein, konkrete Beobachtungen anzusprechen; klare Position gegenüber Gewalt einnehmen – Möglichkeit für korrigierende Erfahrungen

- „Mir ist aufgefallen, dass (...)“
- „Ich mache mir Sorgen, weil (...)“
- „Wissen Sie – es ist nicht in Ordnung, wenn man vom Partner so behandelt wird.“
- „Wenn Sie Hilfe brauchen, können Sie sich gern an mich wenden.“
- „Es gibt Stellen, die Frauen unterstützen, wenn sie in der Beziehung Probleme haben. Wenn Sie wollen kann ich Ihnen eine Telefonnummer geben/ kann ich Sie zu so einer Stelle begleiten.“

Zuhören und Verständnis zeigen

- Glauben Sie Betroffenen und nehmen Sie sie ernst
- Gewalt benennen
- Verurteilen Sie die Gewalttat, nicht den gewalttätigen Partner/Partnerin
- Wecken Sie keine neuen Schuldgefühle (durch fragen nach Gründen für Gewalt oder Provokationen)
- Konfrontieren Sie NICHT den/die Gewaltausübenden
- Ermutigen, sich Hilfe zu suchen
- **Begleitung anbieten** ABER
- **Ablehnung aushalten** (Betroffene übertragen ihr Erleben im Gewaltsystem manchmal auf das Helfersystem und reagieren alarmiert, wenn sie sich wieder einem Machtgefälle ausgesetzt fühlen) - akzeptieren, wenn im Moment keine Hilfe angenommen werden kann
- **Ambivalenzen aushalten** (oft großes Misstrauen bei Betroffenen gegenüber anderen Menschen - auch gegenüber dem Hilfesystem; innere Zerrissenheit zwischen Wunsch nach Veränderung, Schuld, Scham, Angst) → Ambivalenzen ohne Wertung ansprechen
- **Hilfeprozess ist oft nicht kontinuierlich sondern geprägt von Abbrüchen**
 - Vernetzung mit anderen Fachstellen
 - Wiederholt Informationen über Hilfsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten anbieten

Vorgehen im Akutfall

- **Polizei kontaktieren** (nehmen Anzeige (vor Ort) auf; können Platzverweis aussprechen)
- **Nach Möglichkeit Betroffene (und Kinder) in Sicherheit bringen** (Schutzmöglichkeiten erfragen, z.B. bei Nachbarn, Freunden, Familie etc.)
- **Unterstützung suchen** (Frauenberatungsstellen, Frauenhäuser/Schutzeinrichtungen, Interventionsstellen)
- **Dokumentation** (Einzelheiten von Fällen notieren - Datum, Uhrzeit, genauer Verlauf; Spurensicherung - ärztliche Untersuchung, Verletzungen attestieren lassen)

Unterstützungsangebote

Stadt und Landkreis Karlsruhe:

- **Frauenberatungsstelle mit Clearingstelle und Frauenhaus**
Verein zum Schutz misshandelter Frauen und deren Kinder e.V.
- **Frauenberatungsstelle mit Clearingstelle und Frauenhaus**
Sozialdienst katholischer Frauen (SKF)
- **Beratungsstelle bei Gewalt im sozialen Nahraum**
Verein für Jugendhilfe Karlsruhe e.V.
- **Beratungsstelle Libelle und geschütztes Wohnen**
SopHiE gGmbH – Sozialpädagogische Hilfen für Familien und Erziehung



Überregional:

- **Das Hilfefetelefon**
- **Angebote für Männer**
- **Forensische Gewaltambulanzen in Heidelberg**
(sowie in Tübingen, Freiburg, Ulm) → Möglichkeit, der vertraulichen Spurensicherung



Videos

https://www.youtube.com/watch?v=8axOpmZ_mDI

(Spot „Häusliche Gewalt hat viele Gesichter“)

<https://youtu.be/V1yW5lsnSjo>

(„Leslie Morgan Steiner: Warum Opfer häuslicher Gewalt nicht einfach gehen“, englisch, deutsche Untertitel)